



## Ihre Themen = Ihre Möglichkeiten:

### Für Einzelne

Klärung der professionellen Rolle  
Burnout-Prophylaxe  
Motivation und Freude an der Arbeit – Suche nach den Quellen  
Alte Ziele überprüfen – Neue Ziele formulieren  
Arbeitsthemen sollen in der Arbeit bleiben  
Ressourcen und Stärken entdecken und bewusst wahrnehmen  
Verhaltensmuster erkennen und überdenken  
Was ist das Wesentliche? Wie schöpfe ich meine Möglichkeiten aus?  
Kontinuierliche Reflexion der beruflichen Herausforderungen  
Karriereplanung, z. B. vom/von der Kolleg:in zum:r Vorgesetzten  
Wechsel des Arbeitsplatzes  
Wiedereingliederung (nach Krankheit, Schwangerschaft, etc.)

### Für Teams + Gruppen

Konflikte, Schwierigkeiten und Hürden erkennen, benennen und als Chance sehen  
Reflexion von Rollen und Positionen  
Verständnis für meine Kolleg:innen üben, sie hören, verstehen  
Die Unterschiedlichkeiten in einem Team als bunte und kreative Möglichkeit wahrnehmen und schätzen zu lernen - Diversity  
Tabuthemen aufdecken und benennen  
Humor und Freude an der gemeinsamen Arbeit entdecken und behalten  
Kommunikation üben – Wie sage ich es meinem:r Kolleg:in ohne zu verletzen  
Fallbesprechungen  
Organisationale Veränderungen im Team begleiten und reflektieren  
Aufnahme und Verabschiedung von Teammitgliedern

### Für Akutes

Krisenbewältigung  
Burnout: Prophylaxe  
Verdacht auf Mobbing

### Für Leitung- und Führung

Stärkung und Begleitung bei und in Change-Prozessen  
Karrierecoaching  
Mein Führungs- und Leitungsstil – individuell und authentisch  
Mitarbeiterführung und -bindung – Distanz und Nähe  
Burnout Prävention  
Krisenmanagement  
Rollen- und Funktionsanforderungen, sowie Vorbereitung auf eine neue Rolle  
Macht und Kompetenz im Hierarchiegefüge

### Für Selbständige

Weg in die Selbständigkeit, inkl. Projektplanung, -begleitung, -beendigung  
Generationenwechsel und Nachfolgeregelungen  
Existenzangst und Konkurrenz  
Struktur in die Fülle ihrer Arbeitsaufgaben bringen

### Meine Qualifikation

- ✓ Selbständiger Supervisor, Coach und Berater
- ✓ MSc Supervision und Coaching, Schloss Hofen, FH Vorarlberg
- ✓ zertifizierter Transaktionsanalytiker für psychologische Beratung (CTA-C), Tübinger Institut für Transaktionsanalyse, Dr. Fritz Wandel
- ✓ Dipl. Sozialpädagoge (FH), KSH München
- ✓ Langjährige Führungskraft in der Kinder- und Jugendhilfe
- ✓ Langjährige Projektentwicklung und -begleitung in der Kinder- und Jugendhilfe
- ✓ Mitglied der DGTA/EATA und DGSv und deren Ethikrichtlinien verpflichtet.

### Was Sie erwartet

Professionelle Beratung, die den Beruf im Focus hat, mit dem Ziel berufliches Handeln zu reflektieren.

Meine Vorgehensweise beinhaltet transaktionsanalytische und systemische Fragen, Erläuterungen, Interventionen und ist lösungsorientiert, nutzt Visualisierung und hat ein Verständnis für die Psychodynamik von Teams und Organisationen, darüber hinaus sehe ich das Individuum immer im Dreieck zwischen Person (berufliche Rolle), Team und Organisation. Dabei ist meine Arbeitsweise wertschätzend, allparteilich, aufdeckend, ressourcenorientiert, empathisch, humorvoll, mitunter provokativ und konfrontierend.

### Wo lebe und arbeite ich

Beethovenstr. 28  
87719 Mindelheim  
Gerne bei Ihnen vor Ort  
Gerne online

+49 8261 739 41 47  
+49 1520 205 205 4  
[www.guido-jaitner.de](http://www.guido-jaitner.de)  
[info@guido-jaitner.de](mailto:info@guido-jaitner.de)